

# 3

## ขั้นตอนการจัดกา ขยะจากอาหาร

### 1

การหลีกเลี่ยงและ  
การลดการเกิดขยะ



### 2

การจัดแยกประเภท  
แหล่งที่มา



### 3

การนำไปใช้งานใหม่เป็น  
ทรัพยากรชั้นมีค่า



# ทุกวันนี้อาหารถูกทิ้งในถังขยะจำนวนมาก

คุณทราบหรือไม่ เศษอาหารจำนวนมากกว่า 3,000 ตันถูกทิ้งในระบบการทิ้งขยะทุกวัน ซึ่งกว่า 2,000 ตันมาจากครัวเรือน คิดเป็นจำนวนกว่าร้อยละ 25 ของขยะมูลฝอยของเทศบาล เนื่องจากระบบการทิ้งขยะใกล้จะเต็ม การจัดการขยะจากอาหารภายในประเทศจึงมีบทบาทสำคัญในการช่วยลดปริมาณขยะมูลฝอยของเทศบาล วิธีการที่มีประสิทธิภาพคือการลดขยะจากแหล่ง

## อะไรคือบทบาทของรัฐบาล หมู่บ้านจัดสรร และผู้พักอาศัยในการจัดการกับปัญหาขยะจากเศษอาหาร

รัฐบาล หมู่บ้านจัดสรร และผู้พักอาศัยทั้งหมดมีส่วนร่วมรับผิดชอบการแก้ปัญหาขยะจากเศษอาหาร บทบาทของรัฐบาลคือการกำหนดนโยบาย วางแผนและติดตั้งการคัดแยกขยะจากแหล่ง ตลอดจนสร้างและบริหารจัดการเครื่องมือในการบำบัดขยะ เมื่อพิจารณาถึงเรื่องนี้องค์กรเพื่อสิ่งแวดล้อมและการอนุรักษ์ (EFC) ได้สำรองเงินจำนวน 50 ล้านเหรียญดอลลาร์เพื่อดำเนิน “โครงการรณรงค์นำขยะจากเศษอาหารในหมู่บ้านจัดสรร” ซึ่งช่วยกระตุ้นและให้ทุนอุดหนุนบรรดาหมู่บ้านจัดสรรในการดำเนินการคัดแยกแหล่งขยะ เก็บและนำขยะจากเศษอาหารจากครัวเรือน จากการจัดกิจกรรมเกี่ยวกับการศึกษา การติดตั้งและเดินเครื่องอุปกรณ์ทำปุ๋ยหมัก และการใช้การผสมปุ๋ยที่ถูกคัดสรร บทบาทของหมู่บ้านจัดสรรคือประสานงานกับโครงการและกระตุ้นการมีส่วนร่วมของผู้พักอาศัย สำหรับพวกเราแล้ว เราควรฝึกและปฏิบัติอย่างจริงจังในการ “ลด ไซซ์ และนำขยะมาไซซ์ใหม่” ในชีวิตประจำวันของเรา ด้วยความพยายามร่วมกันจากภาครัฐ หมู่บ้านจัดสรร และผู้พักอาศัย ปัญหาขยะจากเศษอาหารก็จะถูกแก้ไขลง วิธีแก้ปัญหาขยะจากเศษอาหารที่มีประสิทธิภาพที่สุดคือ

ขั้นแรกหลีกเลี่ยงและลดขยะจากเศษอาหารก่อน จากนั้นแยกเก็บขยะจากเศษอาหารที่หลีกเลี่ยงไม่ได้ และนำกลับมาไซซ์ใหม่เป็นทรัพยากรที่มีประโยชน์

ปริมาณที่ถูกต้อง

วันหมดอายุ

ตู้เย็น



## วิธีการหลีกเลี่ยงและลดขยะจากเศษอาหาร

ขั้นตอนแรกในการจัดการกับปัญหาขยะจากเศษอาหารคือการหลีกเลี่ยงและลดเศษอาหาร ในชีวิตประจำวัน เราสามารถ

- เตรียมอาหารในปริมาณที่เหมาะสมเพื่อหลีกเลี่ยงการเก็บอาหารมากเกินไป และลดโอกาสที่อาหารจะหมดอายุ
- ตรวจสอบวันหมดอายุก่อนซื้ออาหารบรรจุและบริโภคอาหารก่อนวันหมดอายุ
- พยายามเก็บอาหารเหลือในตู้เย็นสำหรับทานมื้อต่อไป เพื่อลดการทิ้ง

## วิธีการคัดแยกจากแหล่งขยะที่เหมาะสม

แน่นอนที่จะต้องมีเศษอาหารเหลือทิ้งที่หลีกเลี่ยงไม่ได้ และจำเป็นต้องทิ้ง ซึ่งขยะเหล่านี้ควรจะแยกจัดเก็บที่แหล่งเพื่อการนำกลับไปใช้ใหม่ การคัดจากแยกแหล่งเป็นขั้นตอนที่สำคัญ ขยะจากเศษอาหารที่สามารถนำกลับไปใช้ได้สามารถแยกจากขยะที่ไม่สามารถนำกลับไปใช้ได้โดยผ่าน กระบวนการแยกเก็บที่เหมาะสม และยิ่งจะช่วยเพิ่มคุณภาพปุ๋ยผสม เช่นเดียวกับช่วยป้องกันอุปกรณ์การทำปุ๋ยหมักจากการถูกทำลาย คุณภาพขยะจากอาหารที่สามารถนำกลับมาใช้ใหม่และไม่สามารถนำกลับมาใช้ได้ใหม่จากแผนผังข้างล่างนี้

### การนำขยะไปใช้ใหม่ได้



**ผลไม้:**  
แกนผลไม้ เปลือกผลไม้



**ผัก:**  
ใบผัก ราก และเมล็ด



**เมล็ดพืช:**  
ข้าวและเมล็ดธัญพืชเมล็ดที่  
ซออื่นๆ



**ก๋วยเตี๋ยว:**  
เส้นก๋วยเตี๋ยวและ  
เมล็ดธัญพืชเส้นก๋วยเตี๋ยวอื่นๆ



**ถั่ว:**  
ถั่วทุกประเภท



**เนื้อสัตว์:**  
เนื้อไก่ เนื้อเป็ด เนื้อปลา  
และเนื้อชนิดอื่นๆ ที่ปรุงสุกแล้ว



**การจัดสวน:**  
ใบไม้และสมุนไพร



**เศษตกค้าง:**  
เศษไม้ ใบชา และชาจีน

### การนำขยะไปใช้ใหม่ไม่ได้



**วัตถุดิบเหลว เช่น**  
น้ำซุปและน้ำผลไม้



**กระดูกใหญ่\***



**ภาชนะพลาสติก**  
ตะกั่วขยับไม่  
ไม่ฉีกพื้น



**ผลิตภัณฑ์พลาสติก**  
เช่น  
ถุงพลาสติกและผ้าพลาสติกบูโตะ



**กระดาษแข็ง**



**ผลิตภัณฑ์โลหะ**



**ผลิตภัณฑ์แก้ว**



**สารเคมีที่ใช้ใน**  
**ครัวเรือน** เช่น  
ผงซักฟอกและยาฆ่าแมลง

\*โดยทั่วไปแล้ว กระดูกที่มีขนาดใหญ่กว่า 50 มม. ไม่สามารถนำไปการนำมาใช้ใหม่ได้

## วิธีนำขยะจากกองทรกลับมามาใช้ใหม่

ผู้พักอาศัยสามารถติดฉลากถังบรรจุอาหารที่ปิดผนึก (ประมาณ 3-5 ลิตร) ว่าเป็น "ถังสำหรับขยะจากเศษอาหาร" จากนั้นผู้พักอาศัยสามารถนำ "ถังสำหรับขยะจากเศษอาหาร" ไปยังจุดจัดเก็บสำหรับกระบวนการจัดเก็บแบบรวมศูนย์ สำหรับขยะที่สามารถนำกลับไปใช้ได้ชนิดอื่นๆ เช่น กระดาษ เหล็ก และพลาสติก ควรจะแยกจากขยะชนิดอื่นๆ และทิ้งที่ถังขยะการนำมาใช้ใหม่ที่เหมาะสม

(1: ผู้พักอาศัยอาจจะเตรียมถังสำหรับใส่ขยะจากเศษอาหาร กรุณาตรวจสอบกับทางหมู่บ้านจัดสรรเพื่อขอรายละเอียด)

## ประเด็นที่ต้องนึกถึงเมื่อเก็บขยะจากเศษอาหารที่ขั้ว

- โดยทั่วไปแล้ว ไม่ควรนำขยะจากอาหารที่มีขนาดใหญ่กว่า 50 มม. (เช่น กระดุกขนาดใหญ่) กลับมาการนำมาใช้ใหม่ ซึ่งขยะจากอาหารชิ้นใหญ่เหล่านั้นควรมีการนำไปตัดแบ่งเป็นชิ้นเล็กๆหากสามารถทำได้ และควรมีการแยกกระดุกขนาดใหญ่ออกจากขยะจากอาหารที่สามารถนำกลับมาใช้ใหม่ได้และนำไปกำจัดทิ้งเป็นขยะในครัวเรือนทั่วไป
- เทของเหลวทิ้งจากเศษอาหารให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้ ก่อนที่จะนำเศษอาหารใส่ลงในถังสำหรับเศษอาหาร
- สำหรับอาหารบรรจุ ให้ถอดบรรจุภัณฑ์ของอาหารที่หมดอายุออก (เช่น ขนมห้างที่หมดอายุจากซูเปอร์มาร์เก็ต) ก่อนที่จะใส่ลงในถัง
- ถ้าหากถังไม่สามารถทิ้งได้ในวันนั้น ควรจะเก็บเก็บถังไว้ชั่วคราวในตู้เย็นเพื่อป้องกันการเกิดกลิ่น

## เปลี่ยนขยะเป็นสิ่งมีค่า - ประโยชน์ของกองกรบนำมาใช้ใหม่เศษอาหารดีอย่างไร

การการนำมาใช้ใหม่เศษอาหารสามารถช่วยลดปริมาณขยะที่จะทิ้งในระบบการกำจัดขยะได้ในทางตรง นอกจากนี้เศษอาหารยังสามารถนำไปสู่การนำมาใช้ใหม่เป็นปุ๋ยหมักโดยผ่านอุปกรณ์หมักปุ๋ยของหมู่บ้าน ปุ๋ยหมักสามารถนำไปใช้เป็นปุ๋ยอินทรีย์หรือช่วยปรับปรุงดิน ซึ่งมีปริมาณธาตุอาหารที่เหมาะสมมากกว่าปุ๋ยเคมี และยังช่วยปรับปรุงคุณสมบัติของดินอีกด้วย. หมู่บ้านสามารถใส่ปุ๋ยหมักกับต้นไม้เพื่อตกแต่งภูมิทัศน์



ปุ๋ยหมักสามารถนำมาใช้ได้กับการจัดแต่งภูมิทัศน์

## วิธีการเรียนรู้เพิ่มเติม

ในกรณีประสบปัญหาด้านเทคนิคเกี่ยวกับการกรบนำมาใช้ใหม่เศษอาหาร ผู้พักอาศัยสามารถอ้างถึง "คู่มือด้านเทคนิค" ซึ่งรวมกันจัดเตรียมโดยกรมป้องกันสิ่งแวดล้อมและสภาการเพิ่มผลผลิตของฮ่องกง "คู่มือด้านเทคนิค" และรายละเอียดอื่นๆ มีอยู่ในเว็บไซต์ "การบริการ, helpdesk สำหรับโครงการการนำมาใช้ใหม่เศษอาหารในหมู่บ้านจัดสรร" หรือผ่านช่องทางดังต่อไปนี้

**การบริการ HELP-DESK สำหรับโครงการกรบนำมาใช้ใหม่เศษอาหารในหมู่บ้านจัดสรร**

Website: <http://hd-fwrs.hkpc.org>

Tel: 2788 5598

E-mail: [hd-fwrs@hkpc.org](mailto:hd-fwrs@hkpc.org)

Fax: 2788 5608

## แผนผังแสดงการนำขยะจากเศษอาหารมาใหม่



การตัดแยกขยะจากแหล่งโดยผู้พักอาศัย



ขยะจากเศษอาหารจะถูกนำไปที่จุดเก็บศูนย์รวมโดยผู้พักอาศัย



ขยะจากเศษอาหารจะถูกนำไปยังอุปกรณ์หมักปุ๋ยโดยเจ้าหน้าที่ของหมู่บ้าน



MIX  
Paper from  
responsible sources  
FSC® C101992